

**Merupakan Sejenis Makanan  
Kesihatan Yang Dapat Melindungi,  
Menjaga Dan Meningkatkan  
Kesihatan Manusia.**



**RETURNLEGACY**  
Special Life | Special Legacy

# PENGENALAN

## Pengaruh tabiat makanan terhadap kesihatan

Garis panduan pengambilan makanan yang baik adalah penting dalam pengawalan penyakit kardiovaskular. Mengikut kajian, didapati tabiat makanan yang tidak sihat akan mengakibatkan masalah penyakit seperti obesiti, aras lipid yang tinggi, tekanan darah tinggi, keradangan sistemik, rintangan insulin, tekanan oksidatif, disfungsi endothelial, trombosis dan masalah jantung. Semua masalah kesihatan yang dinyatakan di atas akan menyebabkan penyakit kardiovaskular.



# DIET MEDITERRANEAN



## Diet Mediterranean ~ Manfaat untuk kesihatan

Diet Mediterranean yang tradisional terdiri daripada buah-buahan, sayur-sayuran dan bijirin. Kajian tentang diet Mediterranean mendapati ia boleh mengurangkan risiko menghidapi penyakit jantung. Satu kajian berkaitan dengan budaya diet Mediterranean yang melibatkan 150,000 orang dewasa sihat telah dijalankan, didapati diet Mediterranean dapat mengurangkan kematian yang berpunca daripada penyakit jantung dan kanser. Pada masa yang sama, ia juga mengurangkan risiko penyakit Parkinson dan penyakit Alzheimer.

UNESCO (Pertubuhan Pendidikan, Sains dan Kebudayaan PBB) mengkategorikan diet Mediterranean sebagai sejenis warisan budaya. Struktur pemakanannya adalah berdasarkan konsep Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) iaitu 400g sayur-sayuran dan buah-buahan sehari. Garis panduan pengambilan makanan ini telah banyak digunakan oleh negara-negara maju.

Diet Mediterranean juga berfungsi dalam menjaga kesihatan dan mencegah penyakit. Pada masa yang sama, ia juga merupakan pemakanan yang sesuai oleh seisi keluarga.

# APAKAH ITU MEDIGOLD?



MediGold adalah formulasi khas dengan ramuan-ramuan Oxynea, Ekstrak Zaitun (Oleactiv), Ekstrak Vinovia Merah Anggur, L-Glutathion, L-arabinose, Yis Kromium, Isomalto-Oligosakarida (IMO) dan Vitamin C. MediGold merupakan sejenis makanan kesihatan yang dapat melindungi, menjaga dan meningkatkan kesihatan manusia.



# SIAPA MEMERLUKAN MEDIGOLD?



- ✓ Orang yang suka makan daging
- ✓ Orang yang tidak gemar makan sayur-sayuran dan buah-buahan
- ✓ Orang yang suka makan di luar
- ✓ Orang yang suka minum kopi
- ✓ Orang yang suka minum alkohol
- ✓ Orang yang bertekanan tinggi
- ✓ Orang yang asyik kerja lewat
- ✓ Penghisap rokok dan penghisap rokok sekunder
- ✓ Orang yang gemar melancong
- ✓ Orang yang kurang bersenam
- ✓ Orang yang gemar mengguna peralatan elektronik seperti komputer, komputer riba dan telefon pintar / orang risiko tinggi terdedah kepada sumber radioaktif

# RAMUAN MEDIGOLD



## Oxxyne

Konsep kesihatan oxxyne adalah berdasarkan makanan jenis antioksidan polifenol seperti sayur-sayuran dan buah-buahan. Makanan yang kaya dengan polifenol dapat memperbaiki penyakit kardiovaskular serta metabolisme badan dan mengurangkan kadar kematian.

Oxxyne diekstrak daripada 11 jenis buah-buahan dan 11 jenis sayur-sayuran yang terpilih.

11 jenis buah-buahan termasuklah: anggur (putih & merah), oren, limau gedang, bilberry, betik, nenas, strawberry, epal, aprikot, ceri, blackcurrant.

11 sayur-sayuran termasuklah: tomato, lobak merah, teh hijau, zaitun, brokoli, kubis bulat, bawang, bawang putih, germa gandum, timun, asparagus.

# RAMUAN MEDIGOLD



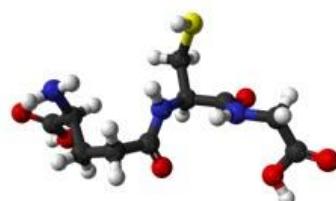
## Ekstrak Zaitun (Oleactiv)

Terdapat banyak kajian yang berkaitan dengan resveratrol telah dijalankan. Penyelidik mendapati anggur merah kaya dengan resveratrol. Kajian di Universiti Switzerland juga mendapati resveratrol boleh melidungi kesihatan otak. Ini adalah kerana resveratrol dapat menghapuskan plak yang akan menyebabkan kecederaan otak dan menahan radikal bebas. Oleh itu, ia dapat memperbaiki penyakit Alzheimer.



## Ekstrak Vinovia Merah Anggur

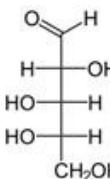
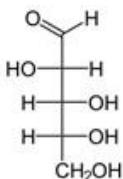
Terdapat banyak kajian yang berkaitan dengan resveratrol telah dijalankan. Penyelidik mendapati anggur merah kaya dengan resveratrol. Kajian di Universiti Switzerland juga mendapati resveratrol boleh melidungi kesihatan otak. Ini adalah kerana resveratrol dapat menghapuskan plak yang akan menyebabkan kecederaan otak dan menahan radikal bebas. Oleh itu, ia dapat memperbaiki penyakit Alzheimer.



## L-Glutathion

L-glutathion didapati daripada yis torula yang difermentasi secara semulajadi. L-glutathion adalah sejenis agen antioksida yang unggul dan dapat membuang toksin dari hati. Ia dapat meningkatkan daya keimunan badan dan melindungi sel melalui penghapusan radikal bebas dan tekanan oksidatif. Selepas umur 20 tahun, L-glutathion mulai berkurangan daripada badan manusia.

# RAMUAN MEDIGOLD



L-Arabinose

## L-arabinose

L-arabinose banyak ditemui daripada polisakarida tumbuhan. Pusat Keselamatan Makanan dan Pemakanan Gunaan (CFSAN) telah menggunakan L-arabinose dalam pengawalan berat badan. Selain itu, Kementerian Kesihatan, Buruh dan Kebajikan Jepun telah membuktikan fungsi L-arabinose dalam mengawal gula darah.



## Yis Kromium

Yis kromium adalah hasilan yis (*Saccharomyces cerevisiae*) yang difermentasi. Dalamnya kaya dengan kromium. Pada waktu permulaan kajian, mendapati sel-sel yis mengandungi faktor toleransi glukosa. Ini berfungsi dalam memperbaiki rintangan insulin dan berkesan dalam mengawal penyakit diabetes. Tambahan pula, ia juga merupakan toleransi glukosa yang kuat dan dapat meningkatkan keberkesanan insulin.



## Isomalto-Oligosakarida (IMO)

Isomalto-Oligosakarida berasal daripada kanji jagung. Ia berguna dalam menahan pertumbuhan bakteria berbahaya, menggalakkan pergerakan usus, meningkatkan sistem penghadaman dan sistem keimunan badan. Selain itu, ia juga berkesan dalam memperbaiki masalah sembelit orang tua tanpa membawa sebarang kesan sampingan kepada badan.

# RAMUAN MEDIGOLD



## Vitamin C

Vitamin C adalah sejenis agen antiokksida yang berkesan dalam menahan radikal bebas. Radikal bebas adalah molekul yang tidak stabil di mana ia akan merosakkan kolagen badan dan menyebabkan kekeringan kulit, garisan halus dan kedutan kulit. Oleh itu, pengambilan vitamin C yang mencukupi dapat menjaga kesihatan dan kelincinan kulit.

# KEBAIKAN-KEBAIKAN MEDIGOLD



- ✓ Antioksida
- ✓ Meningkatkan daya tahan badan
- ✓ Meningkatkan detoksifikasi hati
- ✓ Mengawal berat badan
- ✓ Mengawal penyakit kardiovaskular
- ✓ Mengawal aras lemak darah
- ✓ Mengawal aras gula darah
- ✓ Mengalakkan pergerakan usus
- ✓ Melindungi kesihatan otak
- ✓ Menjaga kesihatan kulit

# CARA PENGAMBILAN MEDIGOLD



## Apakah cara yang betul untuk pengambilan MediGold?

Ahli pemakanan mencadangkan satu hari minum 1 atau 2 paket (pagi dan malam masing-masing). Selepas mencapai kesan yang optimum, anda boleh minum 1 paket sehari untuk mengekalkan keberkesannannya yang optimum.

**Cara pengambilan:** Tambahkan 1 paket MediGold dalam 200ml air suhu bilik.

Dicadangkan minum 1 atau 2 paket sehari (pagi dan malam masing-masing).

Keberkesanan oxxynea dibuktikan melalui kajian saintifik dan inovasi produk baru.

Kajian terhadap 36 hamster selama 12 minggu telah dijalankan, dibuktikan:

**Bioavailabiliti:** Peningkatan daya antioksidan plasma darah sebanyak 10%.

**Fungsi anti-penuaan:** Penghasilan spesies oksigen reaktif telah menurun sebanyak 45.5%.

**Fungsi saluran darah jantung:** Penurunan kolesterol sebanyak 11.7% dan pengumpulan lemak dalam aorta berkurang sebanyak 77%.

# SOALAN LAZIM



## (1) Bilakah masa yang paling sesuai untuk mengambil MediGold?

Masa terbaik untuk mengambil MediGold adalah pada waktu pagi sebelum sarapan pagi atau waktu malam sebelum tidur. Ini adalah disebabkan pada waktu pagi, daya penyerapan badan adalah pada tahap kemuncak. Pada waktu malam pula, badan menjalankan proses pemulihan.

## (2) Berapa lama diperlukan untuk melihat keberkesanan MediGold?

Reaksi dan penyerapan setiap individu adalah berbeza terhadap MediGold. Sesetengah orang mungkin nampak kesan dengan segera manakala ada yang mungkin mengambil masa yang lebih lama disebabkan oleh umur dan keadaan kesihatan badan yang berbeza. Oleh itu, dinasihatkan supaya mengambil Medigold tiga hingga enam bulan setiap hari untuk kesan yang paling memuaskan.

## (3) Apakah kesan sampingan MediGold?

Medigold tidak akan menimbulkan sebarang kesan sampingan. Ini adalah kerana, MediGold mengandungi ramuan semulajadi dan tidak mengandungi sebarang bahan tambahan. Oleh itu, MediGold adalah produk kesihatan semulajadi yang sesuai diambil setiap hari.

## (4) Adakah MediGold sesuai diambil oleh wanita hamil dan penyusuan susu ibu?

MediGold tidak digalakkan diambil oleh wanita hamil dan penyusuan susu ibu. Jika wanita hamil dan penyusuan susu ibu ingin mengambil, sila mendapat nasihat daripada doktor.

# SIJIL MAKMAL



Plot No. 256, Tingkat Perusahaan 5, Kawasan Perindustrian Perai 2, 13600 Perai, Penang, Malaysia  
Tel : +604-398 1609 Fax : +604-399 1609  
Email : inquiry@acumen.com.my Website : www.acumen.com.my



## CERTIFICATE OF ANALYSIS

RETURN LEGACY GROUP  
49-2 & 49-M, Jln Pju 5/20,  
The Strand, Kota Damansara,  
47810 Petaling Jaya,  
Selangor.  
Tel : 03-6142 6026  
Attn : Mr Lee

Fax : 03-3142 4026

Sample Description : Medi Gold  
Analysis results :

Parameter	Units	Analysis Result	Standard Method/Technique/Equipment Used
Antimony	mg/kg	ND(<0.5)	In-house method LWI-TEC-F015 based on AOAC 964.16 (1997)
Arsenic	mg/kg	ND(<0.5)	In-house method LWI-TEC-F010 based on Pearson's Chemical Analysis of Foods 9th Edition (1991)
Cadmium	mg/kg	ND(<0.1)	In-house method LWI-TEC-F033 based on AOAC 985.01 (1997)
Lead	mg/kg	ND(<1)	In-house method LWI-TEC-F033 based on AOAC 985.01 (1997)
Mercury	mg/kg	ND(<0.05)	In-house method LWI-TEC-F012 based on Pearson's Chemical Analysis of Foods 9th Edition (1991)
Tin	mg/kg	ND(<10)	In-house method LWI-TEC-F033 based on AOAC 985.01 (1997)

Symbol "ND" denotes parameter which is not included within the scope of accreditation ND denotes not detected

Remark : -

Zahidah binti Zainol  
Chemist  
B.Sc (Hons),  
L1345/4312/02

Page 1/1

(< Numeric number) denotes detection limits  
This report is provided solely for informational purposes and is not to be construed as providing legal advice, recommendations or warranties of any kind whatsoever. This report shall not be reproduced except in full, without written approval of the laboratory. All the analysis results shown in the certificates of analysis refer only to samples received at the laboratory. These results do not necessarily reflect the opinion or position of ACUMEN SCIENTIFIC SDN. BHD. Besides that, opinions and interpretations expressed herein are outside the scope of SAIK accreditation. The certificate of analysis is issued by the company subject to the terms and conditions of service which available and accessible at [www.acumen.com.my](http://www.acumen.com.my).



Plot No. 256, Tingkat Perusahaan 5, Kawasan Perindustrian Perai 2, 13600 Perai, Penang, Malaysia  
Tel : +604-398 1609 Fax : +604-399 1609  
Email : inquiry@acumen.com.my Website : www.acumen.com.my



## CERTIFICATE OF ANALYSIS

RETURN LEGACY GROUP  
49-2 & 49-M, Jln Pju 5/20,  
The Strand, Kota Damansara,  
47810 Petaling Jaya,  
Selangor.  
Tel : 03-6142 6026  
Attn : Mr Lee

Fax : 03-3142 4026

Sample Description : Medi Gold  
Analysis results :

Parameter	Units	Analysis Result	Standard Method/Technique/Equipment Used
E. coli Count	MPN/g	ND(<1.8)	In-house Method LWI-TEC-M003 based on FDA's BAM Chapter 4 (2001) (MPN Technique)
Enterobacteriaceae	CFU/g	<10	ISO 21528-2:2004 (Pour Plate Techniques)
Staphylococcus aureus Count	CFU/g	ND(<10)	In-house Method LWI-TEC-M006 based on FDA's BAM Chapter 12 (2001) (Spread Plate Technique)
Total Bacteria Count	CFU/g	8.3x10 <sup>-2</sup>	In-house Method LWI-TEC-M002 based on FDA's BAM Chapter 3 (2001) (Pour Plate Technique)
Yeasts and Molds Count	CFU/g	<1.5x10 <sup>-2</sup>	In-house Method LWI-TEC-M009 based on FDA's BAM Chapter 18 (2001) (Pour Plate Technique)

Symbol "ND" denotes parameter which is not included within the scope of accreditation ND denotes not detected

Remark : -

Thuan Ping Fun  
Manager  
B.Sc (Hons)

Page 1/1

(< Numeric number) denotes detection limits  
This report is provided solely for informational purposes and is not to be construed as providing legal advice, recommendations or warranties of any kind whatsoever. This report shall not be reproduced except in full, without written approval of the laboratory. All the analysis results shown in the certificates of analysis refer only to samples received at the laboratory. These results do not necessarily reflect the opinion or position of ACUMEN SCIENTIFIC SDN. BHD. Besides that, opinions and interpretations expressed herein are outside the scope of SAIK accreditation. The certificate of analysis is issued by the company subject to the terms and conditions of service which available and accessible at [www.acumen.com.my](http://www.acumen.com.my).

# SIJIL MAKMAL



**TOXICOLOGY LABORATORY  
NATIONAL POISON CENTRE**

Universiti Sains Malaysia, 11800 Penang, Malaysia  
Tel: 04 653 2171/2172/2191 Fax: 04 653 2086 email: prnlab@usm.my

Bil. Kami (Our ref.) PRN2014/17	Bil. Tuan (Your ref.) -	Tarikh (Date) 15 <sup>th</sup> February 2014
------------------------------------	----------------------------	---

**SIJIL ANALISIS / CERTIFICATE OF ANALYSIS**

Analysis (Analysis) : Corticosteroid screening

Sampel (Sample) : Name: MediGold  
Type: Powder  
Container: Sachet  
Batch/Lot: -  
Exp. Date: -  
Mfg. Date: -

Pelanggan (Client) : Return Legacy

No.	Test Parameter	Test Method	Specification	Result
1	Dexamethasone	GC-MS	Negative	ND
2	Betamethasone	GC-MS	Negative	ND
3	Cortisone	GC-MS	Negative	ND
4	Hydrocortisone	GC-MS	Negative	ND
5	Prednisone	GC-MS	Negative	ND
6	Prednisolone	GC-MS	Negative	ND
7	Methyl prednisolone	GC-MS	Negative	ND
8	Triamcinolone	GC-MS	Negative	ND

Nota (Note) :

- 1) GC-MS: Gas chromatography-Mass Spectrometer
- 2) ND: Not detected
- 3) Limit of detection: 4-8 nanogram ( $10^{-9}$  g)
- 4) Identification was based on mass spectral matching (> 75%) with standard references in quality control samples and libraries (NIST and WILEY). Confirmation procedure is required to quantify and re-confirm the presence of any detectable compound.

The method refers to USM/NPC/TM04

Che Nin Man  
(IKM No: A/2962/5758/10)

NOT FOR PURPOSE OF ADVERTISEMENT OR ANY LEGAL IMPLICATION

PRN2014/17 (Page 2 of 2)

This certificate of analysis shall not be reproduced except in full, without written approval of the laboratory.

**CORTICOSTEROIDS SCREENING**

**TOXICOLOGY LABORATORY  
NATIONAL POISON CENTRE**

Universiti Sains Malaysia, 11800 Penang, Malaysia  
Tel: 04 653 2191/2171/2172 Fax: 04 653 2086 email: prnlab@usm.my

Bil. Kami (Our ref.) PRN2014/16R2	Bil. Tuan (Your ref.) -	Tarikh (Date) 15 <sup>th</sup> February 2014
--------------------------------------	----------------------------	---

**SIJIL ANALISIS / CERTIFICATE OF ANALYSIS**

Analysis (Analysis) : Drug screening

Sampel (Sample) : Name: MediGold  
Type: Powder, ~5g per sachet  
Container: Sachet  
Batch No.: -  
Expiry Date: -  
Mfg. Date: -

Pelanggan (Client) : Return Legacy

No.	Test Parameter	Test Method	Laboratory Specification	Result
1	Drugs (Appendix I)	GC-MS	Negative	ND

Nota (Note) :

- a) GC-MS: Gas chromatograph Mass Spectrometry
- b) ND: Not detected
- c) The limit of detections was based on compounds in quality control (> mg/kg).
- d) The identification was based on mass spectral matching with standard references in quality control samples and libraries (NIST and WILEY). Confirmation procedure is required to quantify and re-confirm the presence of any detectable drug.

Che Nin Man  
(IKM No: A/2962/5758/10)  
Senior Science Officer

TIDAK UNTUK TUJUAN PENGIKLANAN ATAU SEBARANG IMPLIKASI PERUNDANGAN  
NOT FOR PURPOSE OF ADVERTISEMENT OR ANY LEGAL IMPLICATION

PRN2014/16R2 (Page 2 of 2)

Memupuk Kesihatan • Creating Health

**DRUGS SCREENING**

Health Sciences Authority  
11 Biopolis Way #03-03 Helios  
Singapore 138667  
Tel: 65 6866 3400 Fax: 65 6478 9027  
Website: [www.hsa.gov.sg](http://www.hsa.gov.sg)



HSA-1403-00654

25 March 2014

RETURN LEGACY GROUP  
Attn: Mr Saw Tiong Lim

Dear Mr Lim

#### ENQUIRY ON: RETURN LEGACY MEDIGOLD

Thank you for your enquiry on the above product.

2 From the information supplied, please be advised that this product presently does not need to be registered and can be imported and sold without a licence from this Authority provided the requirements stated in Annex 1 are complied with.

3 As the above product can affect the health of consumers, the responsibility for the safety and quality of this product and compliance with the Guidelines for Health Supplements rests with the dealer (importer, manufacturer, seller). Moreover, it is imperative that they also possess adequate knowledge on the products dealt by their company.

4 Please note that claims must be adequately substantiated through ingredient-based evidence, and when necessary product-based evidence. The dealers must hold evidence to support these claims, and provide this to the Authority when required to do so.

5 More information on health supplements, including the above guidelines, can be found [here](#).

6 This letter is not to be construed as an endorsement/approval of the product in question nor of any claim made for it and is not to be used in the advertisement/sales promotion of the product.

7 The above advice is given without prejudice to any future legislative and administrative change on the control of the product concerned. It may not be applicable or may be superseded as and when new information on the product RETURN LEGACY MEDIGOLD is subsequently obtained.

Yours sincerely

Kwok Yu Ning (Ms)  
Regulatory Specialist  
Complementary Health Products Branch  
Health Products Regulation Group

Encl. Annex 1



DID: (65) 6866 3499  
FAX: (65) 6478 9037



## CERTIFIED HALAL BY IFRC ASIA

# PENGESAHAN



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Azizan Ahmad".

Prof. Madya Dr. Azizan Ahmad  
(Phd. Chemistry, UKM)

**Penerangan oleh  
profesor dari  
UKM bahawa  
Medigold  
disahkan HALAL**

**Medigold** adalah diet mediterranean yang terdiri dari buah-buahan, sayur-sayuran dan bijirin. Ia dihasilkan melalui formulasi khas dengan ramuan-ramuan disahkan HALAL (bebas DNA Porcine) seperti Oxxynea, Ekstrak zaitun, Esktrak Vinovia Merah Anggur, L-Glutathion, L-Arabinose, Yis Kromium, Isomalto-Oligosakarida dan Vitamin C.

**Medigold** merupakan diet yang dapat membantu meningkatkan antioksidan, daya tahan, pembuangan toksin hati, mengawal berat badan, mengawal aras gula darah serta mengawal dari serangan jantung. Ini menunjukkan bahawa Medigold berfungsi dalam menjaga kesihatan dan mencegah penyakit di mana sesuai untuk seisi keluarga.

**Medigold** sesuai untuk golongan yang suka makan daging, tidak gemar makan sayur-sayuran dan buah-buahan, gemar makan luar, gemar minum kopi, gemar minuman beralkohol, bertekanan tinggi, penghisap rokok atau ketagih rokok, kurang bersenam dan terdedah kepada alat elektronik.

# ANUGERAH

 RETURNLEGACY  
Special Life | Special Legacy



**Produk Return Legacy – REDOXY & MEDIGOLD  
mendapat pengiktirafan dalam anugerah  
Best Biz and Products Awards 2015 di Thailand.**



# TESTIMONIAL



## Redoxy + Medigold

InstaMag



Before

After

W+ (2 盒) & Medigold (2 盒)  
什么 Lotion 都没涂哦!



Before



After

# TESTIMONIAL



medigold, W+ & H+



# TESTIMONIAL

